

参加無料

健康



まんまる◎広場

2019年 2/2 土 13:30 ~ 16:00

長野県の健康増進プロジェクトに協賛しています



【健康講座】

『健康づくりのエッセンス』

メディビトネット代表 内科医 小手川直史



【自分の体を知ろう！】

健康年齢ピック

骨年齢、肺年齢、血管年齢、筋力年齢などを測定し実年齢と比較します。自分の体を知って健康づくりに役立てましょう

健康年齢ピック委員会

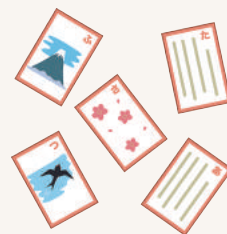
※ワークショップに参加される方が対象です

>>> 先着20名様 <<<

ワークショップ

「健康標語をつくろう！」

未来の子どもたちのための「健康かるた」を作る企画第1回。医療者と一緒に健康標語を考えましょう



信州大学医学部地域医療推進学教室
信州大学医学生、医療関係者ほか

どなたでも参加可能です

開催場所

あがたの森文化会館
2-8 教室
松本市県3丁目1-1

お電話にて事前申込を
お願い致します

信州メディビトネット事務局
0263-75-6815
《受付時間》月水金 13:00 ~ 16:00

>>> お申し込み締め切り日：1月30日（水） <<<



主催：信州メディビトネット (<https://medibito.net/kenmin>)

後援：長野県、松本市、塩尻市、長野県医師会、日本呼吸器学会、骨粗鬆症財団、信濃毎日新聞社