



2018年 オレンジカフェ花水木 9月15日のスケジュール



| | |
|-------|---|
| 9:30 | ささえあいセンターにじにてオープン |
| 10:00 | 『第3回オレンジキャンプ』説明会・申し込み受付 今年は、富士見高原リゾートでゆっくり過ごします。 |
| 10:30 | |
| 10:30 | 『地域トラベルサポーター』活動報告 9/11の昼神温泉日帰り旅行の報告を行います。 |
| 11:00 | |
| 11:00 | 『手遊び歌』 百瀬さんによる手遊びで楽しみましょう！ |
| 11:20 | |
| 11:20 | 『笑いヨガ』 ラフターヨガ認定ティーチャー五十嵐先生による |
| 11:45 | |
| 12:00 | 解散となります。 |

開催日程(毎月第三土曜日を基本とします)

9:30~オープン 【開催時間】10:00~12:00

| | | | |
|---|---|--|--------------------------------|
| 2018年 9月15日(土) 場所：ささえあい センターにじ | 10月20日(土) 出前講座予定 場所：ささえあい センターにじ | 11月4日(日) オレンジキャンプ 2018 in 富士見高原リゾート | 11月の第3土曜日はお休みです。 |
| 12月15日(土) 場所：ささえあい センターにじ | 2019年 1月19日(土) 場所：ささえあい センターにじ | 2月17日(土) 場所：ささえあい センターにじ | 3月16日(土) 場所：ささえあい センターにじ |

お問い合わせ先 **NPO法人ユニバーサルツーリズムながの**
妹尾(せのお)まで

☎090-5444-9615 月~金 9:30~17:30

2018年9月1日版