

職場の「ストレスチェック」をテーマとした講演会を開催します

講演

「ストレスチェックの活用を考える」 ～セルフケアから職場環境改善まで～

講師

ストレスケアハウスけや木
矢口 敏子 氏（産業カウンセラー）

講座

ゲートキーパー（自殺防止）講座

講師 松本保健福祉事務所 保健師

※ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図る(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)ことができる人のことです。家族や地域、職場、保健、医療、教育の場面など誰もがゲートキーパーになることができます。

平成27年12月からスタートし、制度開始から約1年半が経過した「ストレスチェック」について、その結果を「どのように職場環境の改善につなげていくか」をテーマに、企業のメンタルヘルス対策の第一線で活躍する講師からお話しいたします。

また、県福祉事務所の保健師による「ゲートキーパー講座」も同時に開催します。

企業の管理職や人事担当者のほか、労使でメンタルヘルスに取り組もうとする事業主、従業員の方々など、メンタルヘルスに関心のある多くの皆様のご参加をお待ちしています。

●日時 平成29年8月1日（火）

13:30～15:45（受付 13:00～）

●会場 松本合同庁舎5階 502号会議室

（松本市大字島立 1020）



長野県中信労政事務所 電話 0263-40-1936 FAX 0263-47-7828
〒390-0852 松本市島立 1020 松本合同庁舎内

○7月28日（金）までに裏面の申込書をFAXでお送りいただくか、直接お電話でお申し込みください。

○長野県中信労政事務所ホームページでもお申し込みできます。

→ <http://www.pref.nagano.lg.jp/chushinrosei/index.html>

（「ながの電子申請サービス」のバナーをクリックして、画面の案内に従って入力してください）

※申込み多数の場合は先着順となりますので、ご了承ください。

会場のご案内



【主催者からのお願い】

会場の駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
 タウンスニーカー西コース「合同庁舎」下車）



心の健康づくりフォーラム受講申込書（H29.8.1（火）中信会場）

FAX : 0263-47-7828

事業所名又は団体名	電話番号		
氏名	性別	労働者と使用者の別	職名
	男・女	労働者・使用者	
	男・女	労働者・使用者	
	男・女	労働者・使用者	